

# Co to jest promieniowanie infrared?



Podczerwień jest całkowicie zdrowa i naturalna. Każde ciało o temperaturze większej od zera bezwzględnej, emituje ciepło właśnie w postaci fali podczerwonej. Można to łatwo zaobserwować dzięki kamerom na podczerwień. Dzięki nim możemy być pewni że także istoty żywe takie jak ludzie czy zwierzęta emitują fale podczerwone, ciężko więc sądzić że mogą one być w jakimkolwiek stopniu szkodliwe. Z fizycznego punktu widzenia podczerwień jest to promieniowanie elektromagnetyczne o długości fali od 780nm do 1 mm. W widmie fal elektromagnetycznych znajduje się ono pomiędzy światłem widzialnym a promieniowaniem mikrofalowym (fale radiowe). Fale podczerwone to najprościej mówiąc światło, którego nie widzi nasze oko. Jako że są zwierzęta które widzą w podczerwieni, śmiało możemy nazwać podczerwień po prostu światłem. Jak zatem oddziałuje ono na ludzi?

Przede wszystkim posiada właściwości biostymulacyjne, kojące bóle mięśniowe, stany zapalne, wspierające leczenie kontuzji i problemów krążeniowych. Ogrzewając skórę wspierają leczenie chorób takich jak nadciśnienie, rwa kulszowa, choroby skóry i mięśni, stres, reumatyzm, artretyzm, bóle głowy, bezsenność oraz przeziębienia. Energia fali podczerwonej korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy, gospodarkę wodno-elektrolitową, czynności wydzielnicze nerek i wielu innych gruczołów. Wpływa korzystnie poprzez obniżenie napięcia mięśni, pobudliwości nerwowej oraz wrażliwości receptorów co działa uspokajająco, przeciwbólowo a także pomaga w przemianie materii. Podczerwień oczyszcza z toksyn, w tym także z cellulitu. Dodatkowo stymuluje ona także produkcję kolagenu - odpowiedzialnego za piękno i jędrność skóry.

Dzięki emisji promieniowania podczerwonego w pomieszczeniu zwiększa się liczba anionów - ładunków naładowanych ujemnie. Wchodzą one w reakcje w cząstkami naładowanymi dodatnio powodując ich unieszkodliwienie, są to np. kurz, bakterie a także niektóre wirusy. Aniony dodatkowo wzmagają promieniowanie podczerwone o długości 4-14  $\mu\text{m}$ , łagodzące stany zapalne. Zgodnie z decyzją Międzynarodowej Organizacji Zdrowia minimalna ilość anionów w powietrzu powinna wynosić 1000/cm<sup>3</sup>. Jeśli jest ich mniej, odczuwamy zmęczenie, osłabienie i bóle głowy. Przekroczenie tej ilości nawet o połowę powoduje znaczną, odczuwalną poprawę samopoczucia.



Absorbowanie fal podczerwonych przez ściany osusza je, eliminując w nich powstawanie grzyba i innych drobnoustrojów. Jednocześnie te same fale nie osuszają powietrza, co ma kojący wpływ na błony śluzowe i chroni przed przeziębieniami.

Panele na podczerwień szeroko wykorzystywane są w budynkach sanitarnych, szpitalach, domach opieki, czyli wszędzie tam gdzie ogrzewanie konwekcyjne (oparte na ruchu ogrzanego powietrza) może się negatywnie odbić na zdrowiu pensjonariuszy. Spowodowane jest to tym iż osoby chore, w podeszłym wieku oraz dzieci, szczególnie dotkliwie odczuwają znaczne wahania temperatur oraz obecność alergenów. Stosując panele InfraPower możemy zapomnieć o:

- zagrzybionych ścianach będących przyczyną alergii i nieprzyjemnego zapachu stęchlizny
- oszczędzaniu na ogrzewaniu poprzez niedogrzewanie pomieszczeń, co często powoduje problemy reumatyczne
- wzbijaniu w powietrze alergenów
- zbytnej suchości powietrza (zalecana norma wilgotności wynosi 45-55%), wywołującej problemy oddechowe
- nierównomiernym ogrzaniu ciała (zimne stopy, gorące czoło), powodującym przeziębienia.

Dodatkowo warto przypomnieć iż ogrzewanie podczerwienią jest w pełni bezpieczne dla zdrowia. Od wielu lat tę metodę ogrzewania wykorzystuje się w inkubatorach dla noworodków.

## KONTAKT



[Novli](#)

**E-mail:** [biuro@econovli.pl](mailto:biuro@econovli.pl)

**WWW:** [www.econovli.pl](http://www.econovli.pl)

**Tel:** +48 604 599 458

**Adres:**

Al. Prymasa Tysiąclecia 66

01-424 Warszawa

☒